

TRÉNINGOVÝ ROZPIS 13. - 19.01.2020 PLATNÝ PRE KCK

Deň	Čas	, tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	13,45 - 14,00	rozcvička	II.skupina + MAJ + II.ročník
13.01.2020	14,15 - 15,15	ĽAD	II.skupina + MAJ + II.ročník
FR	14,45 - 15,00	rozcvička	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	15,15 - 16,15	ĽAD	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	16,15 - 17,00	VTP	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU + II.ročník + MAJ
Utorok	13,45 - 14,00	rozcvička	N7, N8, Nádeje mladšie, Nádeje staršie B + II.ročník
14.01.2020	14,15 - 15,00	ĽAD	N7, N8, Nádeje mladšie, Nádeje staršie B + II.ročník
LI	14,45 - 15,00	rozcvička	N9, N10,Hobby
	15,00 - 15,45	ĽAD	N9, N10,Hobby
	16,00 - 16,45	BALET	II.skupina + MAJ
	15,15 - 15,30	rozcvička	ML.žiactvo, ST.žiactvo, Juniori
	15,45 - 16,30	ĽAD	ML.žiactvo, ST.žiactvo, Juniori
	16,45 - 17,30	BALET	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	06,00 - 07,00	ĽAD	II.skupina + MAJ + II.ročník
15.01.2020	14,00 - 14,15	rozcvička	II.skupina + II.ročník
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	II.skupina + II.ročník
	15,45 - 16,30	POSILŇOVANIE	II.skupina + MAJ
	14,45 - 15,00	rozcvička	I.skupina
	15,15 - 16,15	ĽAD	I.skupina
	16,30 - 17,15	POSILŇOVANIE	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
16.01.2020	13,45 - 14,00	rozcvička	N7, N8, Nádeje mladšie, Nádeje staršie + II.ročník
FR	14,15 - 15,00	ĽAD	N7, N8, Nádeje mladšie, Nádeje staršie + II.ročník
	14,45 - 15,00	rozcvička	N9, N10,Hobby
	15,00 - 15,45	ĽAD	N9, N10,Hobby
	16,00 - 16,45	TANEC	II.skupina + MAJ
	15,15 - 15,30	rozcvička	ML.žiactvo, ST.žiactvo, Juniori
	15,45 - 16,30	ĽAD	ML.žiactvo, ST.žiactvo, Juniori
	16,45 - 17,30	TANEC	I.skupina + FE,GAS,MIK,BU
	16,45 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	rozcvička	N7, N8, Nádeje mladšie, Nádeje staršie + II.ročník
17.01.2020	14,30 - 15,15	ĽAD	N7, N8, Nádeje mladšie, Nádeje staršie + II.ročník
LI	15,30 - 16,00	výbeh + strečing	N7, N8, Nádeje mladšie, Nádeje staršie + II.ročník
	15,45 - 15,00	rozcvička	N9, N10,Hobby
	15,15 - 16,00	ĽAD	N9, N10,Hobby
	16,15 - 16,45	výbeh + strečing	N9, N10,Hobby
	15,30 - 15,45	rozcvička	ML.žiactvo, ST.žiactvo, Juniori
	16,00 - 16,45	ĽAD	ML.žiactvo, ST.žiactvo, Juniori
	17,00 - 17,30	výbeh + strečing	ML.žiactvo, ST.žiactvo, Juniori
	HOKEJ	začiatok o 17,30 hod.	GRINČOVÁ
Sobota	Nedeľa	Veľká Cena Košíc a Košická korčuľka 2020	
18.01.2020	19.01.2020	X	X